

**Vorbereitung zur Darmspiegelung
mit Eziclen**

Ihre Untersuchung findet am: _____, um _____ Uhr statt.

Standort medicum: Langenbeckplatz 2

Standort Rheinstraße: Rheinstraße 19

3 Tage vor der Untersuchung vermeiden Sie bitte:

- grobkörnige Vollkornprodukte und Körner (Leinsamen, Flohsamen, Sonnenblumenkerne, Müsli, Nüsse, etc.)
- faseriges oder schwerverdauliches Obst und Gemüse (z. B. Spinat, Fenchel, Rhabarber, Pilze, Mais, etc.)
- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Trauben, Erdbeeren, Kiwi, Himbeeren, Melonen, Tomaten)

1 Tag vor der Untersuchung bei einem Untersuchungstermin am Vormittag:

sind ein leichtes Frühstück (z. B. Ei, Toast, Kaffee) noch erlaubt. Milch und Milchprodukte sind nicht erlaubt!
Dann dürfen Sie erst nach erfolgter Untersuchung wieder essen.

1 Tag vor der Untersuchung bei einem Untersuchungstermin am Nachmittag:

sind ein leichtes Frühstück (z. B. Ei, Toast, Kaffee) und auch noch ein leichtes Mittagessen (z. B. Nudeln, Suppe) erlaubt.
Milch und Milchprodukte sind nicht erlaubt! Dann dürfen Sie erst nach erfolgter Untersuchung wieder essen.

Am Vorbereitungsstag (= Tag vor der Untersuchung):

Bitte reichlich trinken, in Form von klaren Flüssigkeiten wie z. B. heller Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch), klarer Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe (ohne Einlage), etc.

Zwischen 18 und 20 Uhr: Einnahme der 1. Eziclen-Lösung: Gießen Sie den Inhalt einer Flasche in den beigegeführten Becher und füllen Sie diesen bis zur Markierung mit Wasser auf (ergibt 500 ml).

- Trinken Sie diese Flüssigkeit innerhalb einer Stunde, aber möglichst nicht schneller als in einer halben Stunde!
- Trinken Sie im Anschluss daran innerhalb einer halben Stunde 2 Becher klare Flüssigkeit (ergibt 2x500 ml).
- Das Abführmittel bewirkt, dass Sie häufig die Toilette aufsuchen müssen. Dadurch wird der Darm zur Untersuchung geleert.
- Während der Vorbereitung hilft Bewegung, um die Passage der Flüssigkeit zu beschleunigen.

Am Tag der Untersuchung:

Bitte 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin:

- Einnahme der 2. Eziclen-Lösung: Gießen Sie den Inhalt der Flasche in den beigegeführten Becher und füllen Sie diesen bis zur Markierung mit Wasser auf.
- Trinken Sie diese Flüssigkeit innerhalb einer Stunde, aber möglichst nicht schneller als in einer halben Stunde!
- Trinken Sie im Anschluss daran innerhalb einer halben Stunde 2 Becher klare Flüssigkeit.
- Zusätzlich sind etwas klare, helle Flüssigkeiten wie Mineralwasser und Tee bis

MAXIMAL 2 Stunden vor der Untersuchung erlaubt, aber keine dunklen und trüben Getränke!

Danach bitte nichts mehr trinken!

Wichtige Anmerkungen:

Sofern mit der Ärztin/dem Arzt nicht anders vereinbart, nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein.

Zucker und Traubenzucker sind in beliebiger Menge erlaubt. **Tragen Sie bequeme Kleidung (z. B. Jogginghose).**

Wenn Sie im Regelfall eine „Schlafspritze“ erhalten, dürfen Sie die Praxis nicht ohne Begleitperson verlassen!

Das bedeutet, dass Sie ausnahmslos IN DER PRAXIS und nicht vor dem Haus abgeholt werden müssen.

Begleitpersonen warten während der Untersuchung außerhalb der Praxisräumlichkeiten.

Bitte bringen Sie ein Handtuch und ggf. eine Decke mit, um sich nach der Untersuchung im Aufwachraum zudecken zu können. Sie können sich auch gerne eine Kleinigkeit zum Essen (nach dem Eingriff) mitbringen.