

## Patienteninformation zum H2-Exhalationstest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein H2-Atemtest, zur Klärung Ihrer Beschwerden, durchgeführt werden. Dies ist ein standardisiertes Testsystem. Nebenwirkungen sind nicht zu erwarten, da nur natürliche Substanzen eingesetzt werden. Im Einzelfall kann jedoch im Falle einer Unverträglichkeit des getesteten Kohlenhydrates (z.B. Lactose oder Fructose) die Einnahme zu Bauchschmerzen oder Durchfall führen. Neben der Beachtung der nachfolgend aufgeführten Empfehlungen zur Testvorbereitung bitten wir Sie, Ihrem behandelnden Arzt auftretende Beschwerden, auch nach Abschluss des Testes, mitzuteilen.

Die Untersuchung kann nicht während einer Antibiotikabehandlung durchgeführt werden. Bitte informieren Sie uns, falls dies bei Ihnen der Fall ist.

### Vorbereitung:

- 24h vor der Untersuchung leichte Kost, keine schwer verdaulichen Mahlzeiten
- Letzte Mahlzeit nicht nach 20:00 Uhr
- 14 Std. Nüchternphase einhalten
- Nikotinverzicht 14 Std. vor Testbeginn
- **Keine Mund- und Zahnhygiene** am Morgen (Zahnpasta, Spülung, Haftcreme), keine Kaugummis oder Bonbons. Bitte kommen Sie am Untersuchungstag **komplett nüchtern!**

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, was Sie **am Vorabend** essen dürfen und was nicht.

<b>erlaubte Nahrungsmittel:</b>	<b>verbotene Nahrungsmittel:</b>	<b>in geringen Mengen erlaubt:</b>
-Fisch, Garnelen	-Milchprodukte	-Nüsse
-Geflügel	-Süßes jeglicher Art	-Karotten
<b>-Reis=&gt; nicht nach 18 Uhr</b>	-Fleisch (außer Geflügel)	-Zucchini
-laktosefreie Milchprodukte	-Hülsenfrüchte, Obst	-Avocado
-stilles Wasser, Tee	-Blattsalate	-Tomaten
	-blähendes Gemüse	
	-Vollkorn-, Weiß -u. Schwarzbrot	
	-Kartoffeln, Nudeln	
	-Eier, Muscheln	
	-Süßstoffe	
	-Alkohol, Fruchtsäfte	

### Ablauf der Untersuchung:

Zu Testbeginn erhalten Sie eine Trinklösung (Laktose, Fruktose oder Ähnliches). Diese müssen Sie zügig trinken. Danach wird Ihre Atemluft in regelmäßigen Abständen analysiert. Die Untersuchung dauert ca. 2 bis 2,5 Stunden. Im Anschluss findet ein Gespräch mit dem behandelnden Arzt statt. Bitte bringen Sie sich für nach der Untersuchung eine Kleinigkeit zu Essen und Trinken mit.

**Sollten Sie am Untersuchungstag verhindert sein, sagen Sie den Termin bitte rechtzeitig ab.**